

# Opdracht gezinswaarden

## Wat is belangrijk binnen je gezin?

Soms merk je niet hoe anders je waarden zijn, tot er kinderen komen. Dan kunnen verschillen die eerst onder de oppervlakte bleven, latent worden. Of je zag de verschillen wel, maar had er geen last van. Als je met zijn tweetjes bent, heb je domweg meer tijd om naar je eigen én elkaars waarden te leven en te luisteren. Wat ook interessant is dat stellen aan kinderen beginnen uit liefde. Voor elkaar en je wilt samen een gezin. Zodra er kinderen zijn stel je jezelf in dienst van hen. Kinderen moeten worden gevoed, gelukkig worden, er moet van alles geregeld. De kinderen krijgen vaak alle aandacht, die je elkaar niet meer geeft. Hoe mooi zou het zijn om de liefde centraal te blijven stellen. Zodat de kinderen ook een mooi liefdes voorbeeld krijgen, van ouders die van elkaar houden, elkaar lief en aantrekkelijk vinden. En als het moment komt dat ze uit huis gaan, dit kunnen doen en weten dat ze de ouders gelukkig en tevreden achterlaten.

### STAP 1

Knip je persoonlijke waarden uit (zie bijlage). Rangschik de kaartjes en leg de vijf waarden die je het belangrijkste vindt, opzij.

### STAP 2

Laat je partner de waardenlijst zien. Kijk samen naar welke waarden overeenkomen. En stel elkaar de volgende vragen:

- *Welke waarden leven wij voldoende?*
- *Welke komen te weinig aan bod?*
- *Wat zouden wij beter kunnen doen om naar onze seksuele waarden te leven?*

### STAP 3

Kijk naar de waarden van jezelf en van je partner. Welke komen niet overeen? Vertel je partner eens waarom de waarden zo belangrijk voor je zijn, wat je associaties erbij zijn. Waar deze waarden ontstaan zijn, wanneer ze zo belangrijk voor je zijn geworden. Welke waarden je niet voldoende leeft en wat de gevolgen hiervan zijn. Draai het vervolgens om. Nu vertelt je partner over zijn of haar waarden en ga jij luisteren.

### STAP 4

Praat samen nog na over deze oefening. Over de uitkomsten en wat jullie hier mogelijk aan kunnen doen.



<b>Plezier</b>	<b>Humor</b>	<b>Samenwerking</b>
<b>Eerlijkheid</b>	<b>Openheid</b>	<b>Vriendelijkheid</b>
<b>Liefdevol</b>	<b>Behulpzaamheid</b>	<b>Eensgezindheid</b>
<b>Avontuurlijk zijn</b>	<b>Creativiteit</b>	<b>Discipline</b>
<b>Persoonlijke ontwikkeling</b>	<b>Onafhankelijkheid</b>	<b>Ondernemend</b>
<b>Openheid</b>	<b>Ambitie</b>	<b>Status hebben</b>



**Presteren**

**Assertiviteit**

**Authenticiteit**

**Beleefdheid**

**Stipt zijn**

**Tolerant zijn**

**Bescheidenheid**

**Dankbaarheid**

**Eenvoudigheid**

**Privacy hebben**

**Erkenning krijgen**

**Expressiviteit**

**Fantasie**

**Geduld hebben**

**Religieus zijn**

**Traditioneel zijn**

**Respectvol**

**Gehoorzaam zijn**



Uitdagingen zoeken	Geld hebben	Trouw zijn
Verantwoordelijkheid nemen	Wijs zijn	Perfect / volmaakt zijn
Zeker zijn	Gelijkheid nastreven	Genieten
Positief zijn	Gevoelig zijn	Gezond zijn
Loyaal / Gul zijn	Hard werken	Integriteit
Zelfbeheersing	Slim zijn / kennis hebben	Leider zijn



**Macht hebben**

**Anderen eerst**

**Gezinsdingen doen**